



Calendario Escursionistico Febbraio 2018

Qui di seguito troverete le date e tutte le informazioni necessarie per partecipare alle nostre escursioni. La nostra Associazione si autofinanzia con le proprie attività, le seguenti escursioni hanno, quindi, un piccolo costo che comprende la guida, le spiegazioni scientifiche durante la passeggiata, l'organizzazione e l'assicurazione.

Non comprende i costi per gli spostamenti e il vettovagliamento per i quali adottiamo una politica quanto più possibile Nature-friendly. Consigliamo, infatti, per il raggiungimento del luogo da cui parte il sentiero, il car-sharing: chi è automunito può scegliere di caricare chi non lo è ad un dato appuntamento e dividere in tal modo le spese di "viaggio".

Per qualsiasi altra informazione non contenuta nelle seguenti pagine e per la spiegazione di simboli di escursione e difficoltà, potete scriverci all'indirizzo email info@naturasottosopra.it oppure consultare il nostro sito www.naturasottosopra.it alla voce "escursionismo".

Buona passeggiata

e

Buon divertimento



Domenica 10 febbraio 2018: Un'Oasi in città

Monte Nuovo. Oggi è un'Oasi naturalistica. Ed è il vulcano più giovane dei Campi Flegrei. Formatosi nel 1538 adesso è ricoperto da una folta vegetazione tipica della macchia mediterranea (pino, ginestra, erica).

Il sentiero si snoda lungo tutto il bordo del cratere offrendo un panorama a 360° sui Campi Flegrei. Una particolarità del luogo sono le fumarole, espressione dell'energia geotermica, ed il fenomeno dell'inversione vegetazionale che si può osservare nel cratere.

Dall'Oasi naturalistica parte il sentiero che dal cratere conduce fino alle sponde del Lago d'Averno, costeggiando il versante esterno del vulcano raggiungeremo il Tempio di Apollo dove potremo ammirare la fauna che soggiorna nel lago vulcanico.

Luogo: Parco Regionale dei Campi Flegrei

Difficoltà: T (Turistica)

Lunghezza: 3,4 km

Dislivello: 90 m

Durata complessiva: 3h a/r comprese le soste

Numero minimo partecipanti: 10

Costi:

- 5,00 € a persona;
- gratis per i ragazzi < 10 anni.

Partenza prevista: ore 10:00.

Appuntamento: ingresso Oasi Monte Nuovo, Via Virgilio, Pozzuoli, ore 10:00.

Attrezzatura consigliata: macchina fotografica, vestirsi a strati, kay-way, scarponcini da trekking o con suola non liscia, acqua.

È necessario, per motivi logistici, prenotare e confermare la propria presenza all'escursione entro e non oltre **venerdì 9 febbraio 2018**, inviandoci una mail a info@naturasottosopra.it specificando il nome e la data dell'escursione, il numero dei partecipanti, se automuniti e con possibilità di effettuare car sharing. Oppure telefonando al numero 3337750417.



Domenica 18 febbraio 2018: Il Monte "Maestoso"



Il Monte Gauro è un vecchio edificio vulcanico e si trova nei Campi Flegrei. Grazie alla sua altezza (320 m) e al sentiero, che lo percorre in cresta, è un ottimo punto panoramico naturale su tutta la zona circostante, questa sua imponenza gli dà il nome, infatti Gauro in greco significa "maestoso".

Oltre alle bellezze naturalistiche e paesaggistiche potremo scoprire i resti della chiesa di S. Michele Arcangelo, più simile ad una fortezza che ad una chiesa vera e propria, che si trova su Monte S.

Angelo.

Abbandonata dai Frati, sconosciuta, riattata da un fedele successivamente "sgomberata", oggi è al centro di polemiche legate all'edilizia ed è assediata da tralicci dell'alta tensione e ripetitori.

Luogo: Parco Regionale dei Campi Flegrei

Difficoltà: E (Escursionistica)

Lunghezza: 5 km

Dislivello: 220 m

Durata complessiva: 4h a/r comprese le soste

Numero minimo partecipanti: 10

Costi:

- 5,00 € a persona;
- gratis per i ragazzi < 10 anni.

Partenza prevista: ore 9:00.

Appuntamento: Area di servizio Baiano, ingresso del tunnel del Campiglione, direzione Quarto, ore 9:00.

Attrezzatura consigliata: macchina fotografica, vestirsi a strati, scarponcini da trekking o con suola non liscia, acqua, bastoncini telescopici da trekking.

È necessario, per motivi logistici, prenotare e confermare la propria presenza all'escursione entro e non oltre **venerdì 16 febbraio 2018**, inviandoci una mail a info@naturasottosopra.it specificando il nome e la data dell'escursione, il numero dei partecipanti, se automuniti e con possibilità di effettuare car sharing. Oppure al numero 3337750417

Cenni della scala delle difficoltà sentieristiche secondo le regole del CAI:

(T) – Turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

(E) – Escursionistico

Itinerari che si svolgono su sentieri di solito segnalati o su tracce di passaggio in terreno vario. Richiedono allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

(EE) - Escursionisti Esperti

Itinerari che implicano una capacità di muoversi per sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Necessitano di passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

(EEA) - Escursionisti Esperti con Attrezzature

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione e di equipaggiamento di protezione personale.



Escursione con pernotto in rifugio o agriturismo.



Escursione per tutti, inclusi bambini.



Escursione con possibile presenza di neve.



Escursione con pernotto in tenda.



Escursione in rovine o resti archeologici.



Escursione lungo il letto di un fiume o in gole.



Escursione notturna o con rientro al buio.



Escursione su vulcani o zone vulcaniche.



Escursione con prova di arrampicata.



Escursione in grotta o miniera.



Escursione notturna con osservazione stelle.



Escursioni a mare, sopra o sotto.